

# SECTION RANDONNÉE PEDESTRE



JEUNESSES SPORTIVES DE COULAINES  
12 rue de Paris 72190 COULAINES  
[www.jscoulaines.com](http://www.jscoulaines.com)



**PROGRAMME**  
du **05/01/2025**  
au **29/06/2025**

20/12/2024

C  
o  
u  
l  
a  
i  
n  
e  
s

DATES	COMMUNES	Lieux rendez-vous	DISTANCE	COMMENTAIRES	
5-janv.-25	NEUVILLE sur SARTHE	Parking Direction La Bazoge face Cabinet Médical	13 km		1 €
12-janv.-25	COULAINES ▶ ST PAVACE	ex. Val du Monnet * <b>Départ 14 h</b>	12,5 km	<b>17 h Galette des rois</b> * Espace sportif G.Bollengier-Stragier - Rte Sargé	0 €
19-janv.-25 <b>Cross O.F.</b>	LE MANS Nord	Parking Beauregard-Intermarché	12,8 km		1 €
26-janv.-25	LE MANS (VILLARET) YVRÉ	Parking Stade Fontenelles	13,9 km		1 €
2-févr.-25 <b>Journée</b>	ST MICHEL DE CHAVAINES		12+10 km	Pique-nique dans voiture Visite : Eglise et son calendrier géant de 366 saints	3 €
9-févr.-25	CHANGÉ près éolienne	Parking "La Futaie" YVRÉ accès par D92 (Changé) après refuge SPA 1ère rte à D	13,5 km		1,5 €
16-févr.-25	LA BAZOGE	Parking Salle des Sports	14 km		3 €
23-févr.-25	LA CHAPELLE ST AUBIN	Parking près route St Christophe	12,7 km		1 €
2-mars-25 <b>Journée</b>	COULAINES->PONT VENDÉENS	Coulaïnes place J-C Boulard	23 km	Pique-nique sur le dos (retour par le TRAM à St Martin)	0 €
9-mars-25	CHALLES	Parking Place de la Mairie	12,6 km ou 13,7 km		3 €
16-mars-25	CHATEAU L'HERMITAGE	Parking Mairie	12,5 km		3 €
23-mars-25 <b>Journée</b>	SAINTE OSMANE	Eglise	22,5 km <i>deniv=350m</i>	Pique-nique sur le dos	4,5 €
30-mars-25	CRANNES-en-CHAMPAGNE	Parking du Cimetière sur D 277	12,7 km		3 €
6-avr.-25	COURDEMANCHE ST FRAIMBAULT	près Eglise	15 km	après rando Fête du pissenlit à Villaines-sous-Lucé pour repas avec salade de pissenlits et danser !	4,5 €
13-avr.-25	COULAINES->Jardins du Mans	Place Jean-Claude Boulard	12,5 km		0 €
20-avr.-25 <b>Pâques</b>	ST PAVACE (5 communes)	Parking "Domé" Rue de la Rivière	13,5 km <b>24 H motos</b>		1 €
27-avr.-25 <b>Journée</b>	ST JEAN DE LA MOTTE	Mairie	c12+b10 km	Pique-nique dans voiture	4,5 €
4-mai-25	ST MARS LA BRIERE	Parking Allée des Châtaigniers "Espace du Narais"	12,2 km		3 €
11-mai-25 <b>GPF Motos</b>	NUILLÉ le JALAI	Eglise	13,6 km		3 €
18-mai-25	STE SABINE sur LONGEVE	Parking Après Eglise rue Conlie D 38	12 km		3 €
25-mai-25 <b>F. des Mères</b>	YVRÉ L'ÉVEQUE	Parking Près du Pont de Pierre	12 km		1,5 €
1-juin-25 <b>Journée</b>	NOTRE DAME DU PÉ	Parking Salle Louis Rouget - Rue Buissait avant Eglise	22,5 km	Pique-nique sur le dos	4,5 €
8-juin-25 <b>Pentecôte</b>	BALLON	Parking Rue de L'ouest (derrière centre des associations)	13,7 km		3 €
15-juin-25 <b>24 h du Mans</b>	LA TRUGALLE	Parking à gauche après restaurant	13,3 km		1,5 €
22-juin-25	BOIS MARTIN	Venant de Changé D304 direction Le Mans 500 m à gauche chem. "La Sauvagère"	13,4 km		3 €
29-juin-25	ST SYMPHORIEN	Parking / D 28 forêt de la Petite Charnie : direction Neuville en Charnie	13 km		3 €

\* guide à définir pour mener la randonnée

+ RANDOS à la Carte en semaine et jours fériés pour les adhérents, avis sur WhatsApp chaque semaine

**Rappels** : - si **alerte météo rouge**, la randonnée est supprimée - si neige, verglas **alerte météo orange** se rendre place Jean-Claude Boulard à Coulaïnes et non sur le lieu de départ de la randonnée.

- Nous vous rappelons que lors de nos déplacements sur une route, étant un groupe non organisé, nous circulons à gauche en colonne par un (R412-34 du code de la route).