



Newsletter n°5 - Décembre 2024

Jeunesses Sportives de Coulaines
Votre Club Omnisports

Joyeuses fêtes de fin d'année !



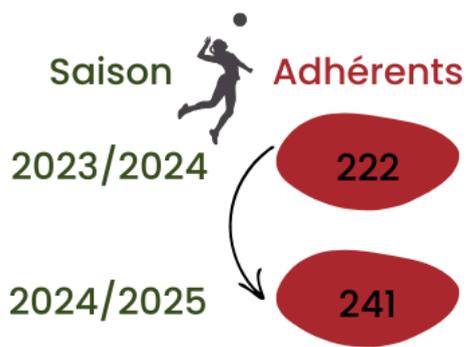
Sommaire

1. Zoom sur nos sections
2. Portrait d'Illann Glikou : Section Taekwondo
3. Agenda
4. Les bénévoles des JSC, les piliers du club
5. Passez vos fêtes aux couleurs du club !

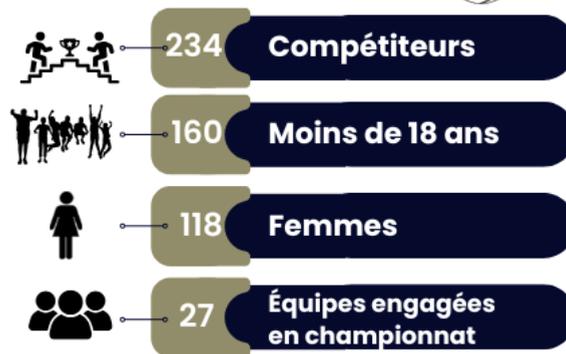
1. Zoom sur nos sections

Volleyball : record d'adhérents pour la section

La section volley des JS Coulaines poursuit sa belle progression en 2024/2025 avec une hausse significative de ses effectifs. Depuis 2022, le nombre de compétiteurs a augmenté de 40% ! Cette croissance témoigne de l'attrait grandissant pour le volley au sein du club, porté par une ambiance conviviale et des performances sportives toujours plus enthousiasmantes, avec cette saison une équipe engagée en pré nationale chez les femmes.



Saison 2024/2025



Tennis : Du changement au bureau de direction



Le bureau de la section tennis se renouvelle avec une équipe dynamique et engagée, élue le 15 novembre dernier. Julien Leroy prend les rênes en tant que président, accompagné de Mylène Boulmet Petit, secrétaire, et de Camille Champetier de Ribes, trésorière. Avec un bureau composé de 10 personnes, ils ambitionnent de poursuivre l'organisation du tournoi CNGT, de dynamiser la convivialité au sein du club avec de nouvelles animations, et de relancer la compétition pour les jeunes en leur offrant un accompagnement physique et technique adapté. Une belle énergie pour faire briller la section tennis !

Saison 2024/2025



Licenciés

471

Jeunes

234

1er club

de
Sarthe

2. Portrait d'Ilann Glikou : Section Taekwondo



Ilann Glikou

Taekwondo

"Je ne m'interdis rien"

Son parcours

Ilann Glikou, athlète prometteur, a rejoint les JS Coulaines dès ses 4 ans, où il a été entraîné par son père, Dario Glikou. Après une pause de quatre ans consacrée à l'athlétisme (10-14 ans), il est revenu au taekwondo à 15 ans, marquant son retour par des performances remarquables. En 2023-2024, il a obtenu sa ceinture noire et brillé avec une médaille d'or à l'Open de Royan et une médaille de bronze au Dutch Open. Actuellement pensionnaire du CREPS d'Aix-en-Provence, il parvient à allier avec succès ses études et sa pratique du sport de haut niveau.

Ses objectifs

À 17 ans, Ilann vise haut et enchaîne les compétitions. Il participera le 14 décembre à la Coupe de l'Ambassadeur de Corée, avant de se mesurer à des adversaires internationaux lors d'un tournoi prévu en janvier. Récemment qualifié pour les championnats de France seniors (-68 kg) les 15 et 16 février à Montpellier, il se prépare à franchir de nouvelles étapes. Son ambition ultime est de représenter la France aux Jeux Olympiques 2028 aux USA, en continuant à progresser et à acquérir de l'expérience face à l'élite mondiale.

3. Agenda

TOURNOI CNGT

34^{ÈME} GRAND PRIX DE LA VILLE DE COULAINES
au Tennis Club des trois Vallées

DU
13
JANVIER
AU
02
FÉVRIER
2025

4 000€
DE PRIX

SIMPLE MESSIEURS
NC, 4^{ÈME}, 3^{ÈME}, 2^{ÈME}, 1^{ÈRE} SÉRIE

ENGAGEMENT
SÉNIORS : **18€**
JEUNES : **14€**

INSCRIPTION SUR **TENUP**

ou auprès du juge arbitre :
THIBAULT BOUTHÉMY
06.77.06.47.09
thibault_bouthemy@tclasse.com

RENSEIGNEMENTS :
02.43.92.36.00
3vallees@jscoulaines.fr

JSC Les 3 Vallées Coulaines



34^{ème} grand prix de la ville de
Coulaines !

Tournoi CNGT

13 janvier au 2 février 2025

Du 13 janvier au 2 février 2025, le Tennis Club des Trois Vallées vous invite à la 34^e édition de son Grand Prix, un rendez-vous incontournable pour les passionnés de tennis.

Venez assister à des matchs spectaculaires opposant des joueurs de tous niveaux, y compris des numérotés français. Profitez d'une ambiance conviviale et de rencontres de haut niveau !

Infos : Entrée gratuite. Phases finales à partir du 27 janvier.

Lieu : Tennis Club des 3 Vallées, Coulaines.



AG Élective

Jeudi 23 janvier 2025

L'Assemblée Générale Élective du club omnisports des JS Coulaines se tiendra pour le renouvellement du bureau pour la nouvelle olympiade (2024-2028). Tous les adhérents sont invités à participer à cet événement important pour l'avenir et le fonctionnement du club !

4. Les bénévoles des JSC, les piliers du club



Journée internationale du bénévolat

Le 5 décembre, nous avons célébré la Journée internationale du bénévolat, l'occasion de remercier chaleureusement tous nos bénévoles. Leur engagement, leur énergie et leur dévouement sont essentiels au bon fonctionnement.

Sans nos 300 bénévoles, il n'y aurait pas de club !



Médaille de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif

Jean-François Alisse et Christian Esnault ont été honorés dimanche 8 décembre 2024, au circuit des 24 Heures, en recevant la médaille de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif pour leur dévouement exceptionnel.

- Jean-François Alisse : Médaillé d'argent, il est licencié depuis 55 ans à la section basketball des JS Coulainnes. Ancien joueur et arbitre passionné, il a contribué à la formation de nombreux talents, dont les championnes Alexia Chery (née Chartereau) et Iliana Rupert. Il incarne les valeurs de transmission et de rigueur sportive.
- Christian Esnault : Médaillé d'or, il est une figure incontournable de l'athlétisme avec 62 ans d'engagement. Ancien spécialiste du 400m, il a ensuite consacré sa carrière à entraîner et encadrer les athlètes avec passion et détermination. Il est aujourd'hui aussi membre du comité directeur du club omnisports.

Félicitations à nos deux bénévoles pour cette distinction bien méritée et leur engagement exceptionnel au service du club !

5. Passez vos fêtes aux couleurs du club !

Des cadeaux de Noël aux couleurs du club

Pour Noël, offrez des cadeaux aux couleurs des JS Coulainnes ! Nos boutiques des sections **basketball**, **football**, **tennis** et **volleyball** proposent des articles variés : maillots, tenues, sacs et plus encore. Parfait pour les joueurs et supporters du club! 🎁



Boutique Basketball

Commandez ici !



Boutique Football

Commandez ici !



Boutique Tennis

Rdv à l'accueil des 3 Vallées pour les commandes !

LA BOUTIQUE



Boutique Volleyball

Commandez ici !

Jeu concours de Noël sur nos réseaux sociaux



Il ne vous reste plus que quelques jours pour participer au Jeu Concours de Noël. Tentez votre chance pour remporter un panier cadeau d'une valeur de 75€, comprenant des accessoires JS Coulaines, un bon au tennis club des 3 Vallées, un panier gourmand d'Intercaves, des bons pour la boulangerie Ange, des goodies de la ville de Coulaines et une entrée à la piscine.

Pour participer, rdv sur nos réseaux sociaux ! Deux gagnants seront tirés au sort, un sur Instagram et un sur Facebook. Le tirage aura lieu le 19 décembre 2024 à 16h.

Coulaines
VILLE

ange



JS Coulaines Club Omnisports

12 rue de Paris, 72190 Coulaines

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

