



Newsletter n°4 - Octobre 2024

# Jeunesses Sportives de Coulaines

## Votre Club Omnisports

---

### Sommaire

1. JO de Paris 2024 - Retours sur les performances de nos athlètes !
  2. Entretien exclusif avec Alexia Chery
  3. Agenda
  4. Des vacances pleines d'énergie à Coulaines pour la Toussaint !
  5. Zoom : Du nouveau dans nos sections
  6. Initiative
- 

### JO de Paris 2024 - Retour sur les performances de nos athlètes !



**Iliana Rupert**

[Basketball]

À seulement 23 ans, Iliana Rupert a brillé lors des JO de Paris 2024, jouant un rôle crucial dans le parcours de l'équipe de France de basketball féminin. Malgré leur défaite en finale face aux États-



**Alexia Chery**

[Basketball]

Autre pilier de l'équipe de France de basketball féminin, Alexia Chery a également été déterminante dans cette campagne olympique. Sa solidité en défense et sa polyvalence ont contribué à l'excellent



**Frédéric Cattaneo**

[Tennis fauteuil]

Spécialiste du tennis fauteuil, Frédéric Cattaneo a vécu des Jeux Paralympiques riches en émotions mais sans médaille. Éliminé au deuxième tour en simple, il a ensuite perdu le match pour le bronze

Unis, elle repart avec une médaille d'argent, confirmant son statut de future star du basketball français.

parcours des Bleues, qui échouent de peu à décrocher l'or, mais obtiennent une belle médaille d'argent.

en double avec Stéphane Houdet après un super tie-break serré. Malgré la déception, il a salué le soutien exceptionnel du public, rendant l'expérience inoubliable.

## Entretien exclusif avec Alexia Chery

Le mercredi 2 octobre 2024, nous avons eu le privilège d'accueillir Alexia Chery, joueuse de l'équipe de France féminine de basketball et médaillée d'argent aux JO de Paris 2024. Présente pour l'inauguration du nouvel accueil de la mairie de Coulaines, elle a également rendu visite à la section basketball. Nos jeunes ont vécu un moment inoubliable, avec des dédicaces, des photos, et surtout, la chance d'approcher de près sa médaille olympique !



Nous avons eu l'opportunité de pouvoir lui poser quelques questions sur son parcours à Coulaines, ses expériences aux JO de Paris 2024 et ses futurs projets.

Découvrez ici l'interview complète avec Alexia Chery !

## Agenda

18 octobre 2024  
à Coulaines (72)  
**CHOUETTE TRAIL**  
des Chemins Creux  
7<sup>ÈME</sup> EDITION  
CHALLENGE ENTREPRISE  
3 coureurs minimum  
Départ au stade  
Espace sportif  
Georges Bollengier Stragier  
Sport adapté 3 KM / 19h 3€  
Circuits Trail 8 ou 16 km  
8 KM Credit Mutuel / 20h 7€ licenciés ou 10€  
16 KM Gereso / 20h20 11€ licenciés ou 14€  
toutes les informations sur  
[facebook.com/chouette trail](https://facebook.com/chouette trail)  
likego.com

7<sup>ème</sup> édition !

## Chouette Trail

18 octobre 2024

Découvrez le Chouette'trail des Chemins Creux : Une Aventure Nocturne Inoubliable à Coulaines ! Amateurs de sport et de sensations fortes, préparez-vous à vivre une expérience unique. La section athlétisme des JS Coulaines est fière de vous présenter le Chouette'trail, un événement sportif nocturne qui promet une soirée mémorable pour les coureurs de tous niveaux.

En savoir plus

# Des vacances pleines d'énergie à Coulaines pour la Toussaint !

Découvrez le programme des différents stages proposés par nos sections, ouverts à tous.



## Tennis

Stage du lundi 28 au mercredi 30 octobre pour les **6 à 18 ans**.

Ouvert à tous les niveaux.

Informations et inscriptions  
aux 3 Vallées : 02 43 82 36 00



## Multiactivités

Stage du lundi 21 au jeudi 31 octobre :  
pour les **6 à 12 ans**.

Au programme : sports collectifs, sports de raquettes, handisport, tennis de table, piscine....

[En savoir plus](#)



## Roller

Stage du lundi 28 au jeudi 31 octobre :  
pour les **5 à 14 ans**.

[En savoir plus](#)



## Football

Stage du lundi 21 au mardi 22 octobre :  
pour les **U7, U8 et U9** de 14h à 17h  
(5€ la demi journée).

Stage du mercredi 23 au vendredi 25 octobre :  
pour les **U10, U11, U12 et U13**  
de 9h à 16h30  
(10€ la journée).

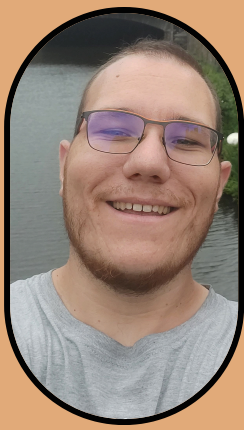
Contact Frédéric Honoré :  
06 26 50 59 56

---

## Zoom : Du nouveau dans nos sections

### *Tennis de table*

Un nouveau bureau pour un nouvelle dynamique !



## Le mot du président de la section Olivier Demianville

"Les excellents résultats de nos pongistes français notamment les frères Lebrun aux Jeux olympiques ont engendré un engouement certain pour le tennis de table. Chacun et chacune ayant envie de ressembler à leur champion, les clubs de tennis de table ont vu leur nombre de licenciés augmenter."



"Le club de Coulaines n'a pas dérogé à cet engouement ! Nous avons commencé à voir l'intérêt pour le tennis de table lors de la fête des sports du 1er septembre. Le nombre de contacts pris lors de cet événement était nettement supérieur aux années précédentes."

"Lors des premières séances d'entraînement pour les jeunes et les adultes, la salle était pleine et la majorité des nouveaux adhérents sont restés en ce début d'octobre. Malgré quelques départs pour raisons personnelles, le club devrait atteindre et même dépasser les 50 licenciés. Il reste encore des places disponibles, alors n'hésitez pas à venir aux entraînements à la salle Jacques Dubois, sous la mairie.

Le championnat jeunes commence début novembre avec deux équipes. Les matchs seniors se déroulent certains dimanches matin, et nos 4 équipes ont remporté leur première journée le 22 septembre

À bientôt devant une table et Vive le ping !"

Retrouvez ici les  
infos complémentaires !

## Twirling

Suite à l'assemblée générale électorale qui s'est déroulée le 18 septembre 2024, un nouveau bureau a été désigné.

Audrey Ménager prend la direction de la section, accompagnée d'Anaïs Coquelin en tant que secrétaire et Manon Buronfosse au poste de trésorière.



Pour cette rentrée, la section propose un groupe d'éveil pour les enfants de 3 à 6 ans et des groupes pour les jeunes de 6 à 22 ans. Elle participe également à des compétitions allant jusqu'au niveau national, en individuel, en duo ou en équipe.

"Nous voulons instaurer plusieurs initiatives pour améliorer la communication et la cohésion entre athlètes, parents, coaches et dirigeants. En début d'année, une réunion présentera le fonctionnement de la section, suivie de réunions trimestrielles pour informer sur les projets et événements à venir.

Nous offrons une option loisir pour les athlètes ne souhaitant pas concourir, ainsi que la possibilité pour les jeunes athlètes de débiter le coaching en binôme avec des coaches expérimentés.

Nous prévoyons d'organiser chaque année un gala de fin d'année et des stages techniques avec des intervenants extérieurs. Pour renforcer la cohésion, nous mettrons également en place des événements festifs tout au long de l'année, tels que ceux pour Halloween et Noël, ainsi que des créneaux mensuels pour célébrer les anniversaires."

Audrey Ménager

## Initiative

### ***Les bénévoles de la section billard en action !***

La commune a récemment réalisé des travaux de rénovation énergétique à l'académie de billard. Ces travaux comprennent une isolation extérieure renforcée, l'installation de nouveaux éclairages et le remplacement des ouvrants



En parallèle, les bénévoles de la section billard se sont activement investis pour revitaliser l'espace. Ils ont consacré leur temps et leur énergie à repeindre aux couleurs du club omnisports et à acheter de nouveaux meubles.



L'engagement des bénévoles a permis de créer une ambiance moderne et chaleureuse, rendant l'académie encore plus accueillante pour tous !



## **JS Coulaines Club Omnisports**

12 rue de Paris, 72190 Coulaines

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

